



## PADI Dive Center/Resort/Dive Boat

# Meilleures pratiques pour réduire le risque de transmission du COVID-19

En tant que professionnels de la plongée les plus demandés au monde, les PADI Dive Centers, Resorts et Dive Boats préparent leurs activités pour reprendre avec précaution la plongée, la formation et le fonctionnement de leur entreprise tout en réduisant de manière responsable le risque de transmission du COVID-19 et en donnant la priorité absolue à la santé et à la sécurité de leur personnel et de leurs clients.

Bien qu'aucune entreprise ne puisse garantir un risque zéro, la mise en œuvre d'une politique proactive pour gérer et réduire la menace du COVID-19, et son application cohérente, est essentielle pour réduire le risque de propagation de cette maladie. La formation du personnel à vos procédures de désinfection COVID et de réduction des risques leur garantit que vous prenez la santé et la sécurité au sérieux et leur montre que vous attendez une attention particulière à cet égard. La communication de votre politique à vos clients leur assure de votre intérêt pour la sécurité et développe la confiance pour retourner plonger avec votre établissement.

La plupart des opérateurs de plongée estiment qu'avec un peu de prévoyance et quelques ressources, ils peuvent intégrer la réduction des risques liés au COVID-19 dans leurs pratiques commerciales normales sans que cela ne représente une charge importante.

Utilisez les ressources suivantes pour commencer, ou pour vérifier ce que vous avez déjà mis en place.

## Recommandations pour les activités de plongée

1. Utiliser les directives COVID-19 sur la réduction des risques en plongée et la formation des plongeurs ci-dessous dans vos cours PADI, vos expériences et vos briefings de plongée.
2. Télécharger, imprimer et afficher le [Eight Simple Steps COVID-19 Risk Reduction for Divers \(available on the PADI COVID-19 Member Hub\)](#) sur votre site web et à l'affichage dans vos centres de plongée et vos bateaux pour rappeler aux plongeurs les meilleures pratiques recommandées.
3. Consulter le centre COVID-19 de votre siège régional PADI sur le site PADI Pros ([Training Bulletin/Training News](#) au bas de la page) pour trouver les séries de webinaires sur la survie des entreprises - des séminaires sur les entreprises et la formation, en direct et enregistrés, destinés à vous aider à traverser la crise actuelle et à vous préparer à en sortir plus fort que jamais. Trouver également d'autres solutions commerciales.
4. Divers Alert Network Europe (daneurope.org) a publié [COVID-19 et activités de plongée : 10 recommandations sur la prévention et la mitigation des risques](#), qui fournit des informations pratiques sur ces sujets pertinents :
  - Quelles mesures doivent être prises pour la sécurité des clients et du personnel ?
  - Comment les mesures de désinfection doivent-elles être gérées ?
  - Quelle est la meilleure façon de gérer le contrôle de contamination du matériel de location ?
  - Comment effectuer le rinçage du matériel de plongée appartenant au client ?
  - Quelles mesures de protection doivent être prises sur les bateaux de plongée et sur les côtes ?
  - Comment gérer en toute sécurité les contrôles en binôme et le partage d'air ?
  - Comment gérer le gonflage des bouteilles en toute sécurité ?
  - Premiers secours et RCP : comment gérer une situation d'urgence ?
  - Le virus peut-il survivre dans l'eau ?
  - Quelles sont les procédures de fonctionnement et le plan d'action d'urgence applicables pendant cette pandémie ?

- DAN Americas fournit des réponses aux questions fréquemment posées concernant [Les établissements de plongée et le COVID-19 – Préparation au retour](#) sur [diversalernetnetwork.org](#).
5. Pour des informations sur la désinfection du matériel de plongée et les solutions de désinfection, voir [Désinfection de l'équipement de plongée et COVID-19](#) de DAN sur [diversalernetnetwork.org/covid-19](#).

## Réduction des risques COVID-19 dans la plongée et la formation des plongeurs

Comme toute autre activité à court terme, la réduction du risque de transmission du COVID-19 est une pratique importante en plongée, avec quelques considérations spécifiques. Heureusement, la prévoyance et quelques ajustements simples répondent à ce besoin sans être trop complexes ou onéreux.

**Seuls le personnel et les élèves en bonne santé doivent faire de la plongée et/ou participer à des cours.** Cela ne diffère en rien de ce qui se passait dans le passé, mais c'est particulièrement important aujourd'hui. En outre, les personnes qui ont pu être exposées au COVID-19 (ou à une autre maladie transmissible) doivent éviter les autres jusqu'à ce qu'il soit certain qu'il n'y a pas de risque de transmission, comme les professionnels de la santé le préconisent.

### Conseils généraux sur la réduction du risque de transmission des maladies

Les principaux risques de transmission du COVID-19 (et d'autres virus respiratoires comme la grippe) sont la respiration (inhalation de gouttelettes provenant de l'expiration d'une autre personne, en particulier si celle-ci tousse, éternue ou parle) et la transmission par contact (contact avec une surface infectée, puis contact avec le visage/nez). En restant vigilant, la réduction des risques est généralement simple. Garder les choses simples fonctionne généralement bien. Ce document suggère des pratiques, des procédures et des conseils basés sur les recommandations médicales en vigueur, mais il peut y avoir d'autres moyens de réduire le risque de transmission. **Bien que ces mesures soient censées réduire considérablement le risque de transmission de la maladie, les élèves et le personnel de plongée doivent accepter que, tout comme lorsqu'ils vont *quelque part* où des personnes sont présentes, un certain risque subsiste.**

Pour les briefings, les enregistrements, etc., suivez les exigences et les pratiques locales en matière de distance et de masques médicaux afin de réduire le risque d'échanges respiratoires. En cas de doute, soyez prudent. Utilisez des mouchoirs en papier (et jetez-les correctement) si vous devez tousser ou éternuer, puis vous laver ou vous désinfecter les mains. De même, les plongeurs peuvent s'écarter pour assembler leur équipement, etc.

**Faire attention à la direction et au rythme de la respiration, ainsi qu'à la brise et au vent pour réduire les risques de transmission respiratoire.** La plongée modifie notre façon de respirer, par exemple en respirant fort après une plongée en apnée ou en purgeant l'eau d'un tuba. Les détendeurs aident à protéger l'utilisateur, mais pas ceux qui pourraient être suffisamment proches pour respirer l'air expiré par l'utilisateur. Les tubas orientent la respiration derrière la tête, ce qui peut être avantageux ou désavantageux dans différentes circonstances. Le vent peut emporter l'air expiré plus loin - loin des autres ou vers eux. Ajuster les directions, distances, emplacements, etc. des plongeurs en fonction de leur respiration.

**Dans l'eau à la surface, le personnel et les binômes en flottabilité positive peuvent rester à une distance appropriée** et toujours atteignables dans le délai des deux secondes prévu. Gardez à l'esprit que, comme toujours, le niveau de compétence des élèves et les conditions dans lesquelles ils évoluent auront une incidence sur votre capacité à contrôler les plongeurs à la surface. Les plongeurs étant plus dispersés à la surface, les bouées de surface à proximité des plongeurs peuvent être utilisées pour plus de prudence, réduire les ratios et/ou ajouter des assistants si nécessaire pour le contrôle, afin que les plongeurs soient plus dispersés tout en restant correctement supervisés.

**Sous l'eau, la distanciation sociale n'est pas nécessaire.** La plongée présente un avantage en matière de réduction des risques, dans la mesure où la respiration à partir d'un détendeur réduit considérablement les problèmes de transmission respiratoire à la surface et sous l'eau. C'est évidemment important sous l'eau car un contact étroit est important pour la sécurité, le contrôle, la conduite des compétences et le maintien du contact entre binômes.

**Se laver ou se désinfecter les mains fréquemment, garder un masque et ne pas toucher le visage, afin de réduire le risque de transmission par contact.** Les plongeurs doivent éviter de se toucher mutuellement, mais cela est parfois nécessaire avant, pendant ou après une plongée. Cela est particulièrement vrai pour certaines compétences, notamment l'utilisation d'une source d'air de secours et la RUC, ainsi que pour les situations d'urgence réelles. La meilleure pratique consiste donc pour les plongeurs à se laver et à se désinfecter les mains avant et après avoir touché leur propre équipement et celui d'une autre personne, c'est-à-dire avant et après la plongée dans la plupart des cas. Noter que le fait d'être dans l'eau peut réduire le risque de transmission par contact, mais les experts restent divisés sur le degré ou la durée nécessaire pour que le COVID-19 ne soit plus transmissible, c'est pourquoi une approche prudente est recommandée.

**Utiliser la voix, les gestes et les signaux pour un renforcement positif.** Bien que les poignées de main, les high-five et autres gestes de contact soient des moyens traditionnels de dire aux élèves qu'ils ont bien réussi, remplacez-les par un renforcement verbal (à la surface) et des signaux de "Bravo" sous l'eau.

**Désinfection spécifique à la plongée.** Les masques, les tubas, les détendeurs, les inflateurs oraux de gilet et tout ce qui sera partagé doit être désinfecté après utilisation. DAN a passé en revue les désinfectants lors d'un récent webinaire

(<https://www.facebook.com/DiversAlertNetwork/videos/2870342669749405/>) et propose également des conseils sur ce lien : [Désinfection de l'équipement de plongée et COVID-19](#)

Utiliser tous les désinfectants conformément à la concentration recommandée par le fabricant et aux temps d'immersion spécifiques au COVID-19. Les solutions désinfectantes sont nuisibles à l'environnement, aussi il faut veiller à les éliminer correctement conformément aux directives locales.

L'US Center for Disease Control (CDC) et d'autres sources recommandent de fabriquer et d'utiliser une solution de chlore de 1000 ppm à partir d'eau de javel pour usage domestique non périmée et d'eau froide :

- 22 ml d'eau de Javel pour 1 litre d'eau
- 1/3 de tasse (5 c. à soupe) d'eau de Javel pour 1 gallon d'eau

Immerger (et non pas simplement vaporiser) dans cette solution pendant cinq minutes (les autorités diffèrent, cinq minutes étant la durée la plus prudente), puis rincer abondamment à l'eau non contaminée. Sécher, emballer et stocker le matériel dans un sac ou un récipient désinfecté en utilisant des mains lavées/désinfectées.

**Remarque : Ne jamais mélanger l'eau de Javel avec d'autres produits chimiques/nettoyants - des gaz très toxiques peuvent en émaner.** Portez des protections pour les mains et les yeux lorsque vous mélangez et utilisez des solutions désinfectantes, toujours dans un endroit bien ventilé. Préparez fréquemment de nouvelles solutions, au moins une fois par jour et après toute utilisation modérée. L'aluminium peut être affecté par le contact avec l'eau de Javel s'il n'est pas rincé rapidement, alors rincez immédiatement après les cinq minutes de trempage. **N'utilisez pas d'eau de Javel dans les faux poumons de CCR et autres composants des boucles respiratoires, sauf indication contraire du fabricant.** Désinfectez les faux poumons selon les instructions du fabricant.

**Les amis/élèves non isolés ont plus de liberté.** Les couples, les familles et les autres personnes déjà socialement exposées les unes aux autres ont plus de liberté en ce qui concerne les restrictions de distance et de contact. Cela peut être avantageux pour la formation et former des binômes, mais il est toujours important de réduire le risque de transmission entre les personnes "à l'intérieur" et "à l'extérieur" de ces couples/groupes.

**Soyez prêt à faire face aux situations d'urgence.** Tous les membres du personnel doivent porter des masques respiratoires de sauvetage. Les masques qui ne seront pas mouillés doivent être munis de valves (les valves ne sont plus utilisables lorsqu'elles sont mouillées). Les trousse de premiers secours/O2 doivent comporter plusieurs masques respiratoires de sauvetage, des masques médicaux, des gants et des désinfectants pour permettre de réagir rapidement à des problèmes réels sans augmenter sensiblement le risque de transmission. **Les plongeurs et le personnel doivent accepter que le fait de répondre à une urgence réelle peut augmenter le risque de transmission de la maladie pour la victime et/ou le(s) sauveteur(s).**

**Réfléchissez et faites preuve de bon sens.** Les plongeurs doivent utiliser de l'antibuée, pas la salive. Il est *fortement* déconseillé de partager les bacs de rinçage pour l'équipement personnel ; s'ils sont utilisés, l'eau et l'équipement qu'ils contiennent doivent être considérés comme "contaminés" jusqu'à ce qu'ils soient désinfectés séparément. (Note : les bacs de rinçage pour les accessoires comme les appareils photo sont bien sûr beaucoup moins problématiques, mais il faut tout de même être prudent car des mains non lavées peuvent se retrouver dans cette eau de rinçage). Les centres de plongée, les vestiaires, etc. doivent respecter les pratiques de distanciation sociale, de port de masque médical et de désinfection en cas de contact élevé utilisées localement. Après que quelqu'un a essayé un masque de plongée, désinfectez-le (par exemple en utilisant des lingettes désinfectantes ou une solution de désinfection). Plonger de manière très prudente afin de réduire davantage le risque d'un incident qui nécessiterait des services médicaux d'urgence.

## Conseils et techniques de formation

Voici quelques conseils et techniques (pas nécessairement les seuls) pour des compétences/situations spécifiques :

### Cours Open Water Diver

Compétence/Situation	Suggestion
Monter l'équipement	Se nettoyer ou se désinfecter les mains avant et après la configuration ; ne pas tester en respirant sur une source d'air de secours désinfectée (ou si vous le faites, la redésinfecter). Pour réduire le risque de contamination du gaz respirable, éviter tout contact avec les ouvertures de robinetterie de la bouteille et les ouvertures du premier étage du détendeur, ainsi qu'avec les surfaces d'étanchéité des capuchons anti-poussière. Nettoyer/désinfecter vos mains avant de changer les joints toriques.
Donner le matériel et les entrées	Options sans contact : le mettre en position assise puis faire son entrée sans se lever ; combinaison qui ne nécessite pas l'aide d'un

	binôme ; Le personnel/binôme en tenue complète porte le masque et respire à partir du détenteur tout en assistant.
Utilisation des sources d'air de secours	<p>Désinfecter les sources d'air de secours (configuration octopus) avant la pratique des compétences. Prévoir qui s'entraînera avec qui, de manière qu'une seule personne utilise la source d'air de secours (configuration octopus). Cela évite d'avoir à refaire surface et à la désinfecter pour terminer l'entraînement.</p> <p>Cette méthode fonctionne lorsqu'on travaille avec un nombre impair d'élèves : Commencez la compétence avec les élèves en face de vous, en ligne/demi-cercle. Commencer à gauche avec les deux premiers élèves. Celui de droite est à court d'air et celui de gauche est le donneur. Une fois l'exercice terminé, le donneur se rend au bout de la ligne à l'extrême droite. L'élève qui n'avait plus d'air est maintenant le donneur à votre gauche, et le prochain élève à votre droite est le receveur. Répéter le processus, l'élève de gauche étant toujours le donneur et celui de droite toujours le receveur. Lorsque vous arrivez au bout de la ligne, le premier élève qui était le donneur est maintenant le receveur et vous avez terminé. Ceci est particulièrement utile en milieu naturel pour éviter d'avoir à refaire surface pour désinfecter la source d'air de secours. Si nécessaire, vous pouvez demander à un élève de compléter la compétence en utilisant la source d'air de secours désinfectée de votre assistant qualifié.</p> <p>Lorsque vous effectuez la compétence en milieu naturel, soyez conscient des responsabilités de supervision si vous mettez un élève en binôme avec vous pour la compétence avec la source d'air de secours, et réduisez les ratios ou utilisez d'autres mesures de contrôle.</p> <p><b>Pour les détenteurs avec une source d'air de secours intégrée</b>, une certaine simulation doit avoir lieu pour éviter de partager le même deuxième étage sans désinfection entre les utilisateurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La méthode préférée consiste à ajouter un deuxième étage désinfecté supplémentaire au premier étage du détenteur, qui sort de la droite du plongeur comme le deuxième étage principal. Lorsque le signal "partager l'air" est donné, le donneur et le receveur se positionnent comme pour un échange réel. Le donneur <i>passé le deuxième étage supplémentaire désinfecté et non utilisé</i> au receveur, en <i>simulant</i> la prise de la bouche du donneur. Le receveur respire à partir du deuxième étage supplémentaire et le donneur passe au détenteur avec une source d'air de secours intégrée comme il le ferait normalement. Après l'exercice, le donneur reprend sa respiration à partir du deuxième étage principal qu'il utilisait avant l'exercice. Le deuxième étage supplémentaire reste à nouveau inutilisé jusqu'à la désinfection après la plongée.</li> <li>• Si vous n'êtes pas en mesure d'ajouter une deuxième étape, un échange simulé peut être utile et est acceptable. Lorsque vous</li> </ul>

	<p>recevez le signal "partager l'air", le donneur et le receveur se positionnent en se tenant les bras comme pour un échange réel. Le donneur prolonge son deuxième étage principal et le receveur le prend, le purge comme s'il le vidait, mais ne respire pas avec. Au lieu de cela, le receveur retire et remet en place son propre deuxième étage principal. Pendant ce temps, le donneur passe au détendeur avec une source d'air de secours intégrée, comme il le ferait normalement. Comme il n'y a pas de tuyau reliant les deux plongeurs comme dans un scénario réel, la sécurisation du binôme (comme se tenir les bras) est un point fort de cette technique.</p>
Gonfler le gilet à la bouche en surface	<p>Ceux qui ne font pas la compétence restent socialement éloignés en utilisant leur détendeur mais restent à proximité immédiate. Ne pas oublier que les gilets qui ont été gonflés à la bouche devront faire désinfecter leur vessie avant d'être utilisés par un autre plongeur.</p>
Nage à la surface	<p>Utiliser les détendeurs pour la nage en surface, ou des tubas dont les extrémités sont dirigées à l'écart des autres plongeurs ; pour les exercices de tuba, les binômes se relaient, le binôme de snorkeling étant positionné avec l'ouverture du tuba dirigée à l'écart des autres plongeurs. Prévoir un espace suffisant entre les binômes.</p>
Sorties	<p>Les plongeurs sortants gardent leur masque jusqu'à ce qu'ils soient hors de l'eau et socialement éloignés des autres. Rincer les masques/détendeurs dans l'évier/endroit sécurisé ou avec de l'eau qui s'écoule loin de vous et des autres. Éviter de vous toucher le visage après avoir retiré le masque jusqu'à ce que les mains soient désinfectées, et/ou ayez une serviette désinfectée à disposition.</p>
Faire le contrôle pré-plongée des binômes	<p>Effectuer une inspection visuelle/verbale, en respectant la distanciation sociale. Les binômes de plongée peuvent porter des masques, respirer avec les détendeurs et avoir les mains aseptisées si un contact est nécessaire (par exemple, confirmation de l'ouverture d'une valve). Certains contrôles peuvent être déplacés pour faciliter la supervision (par exemple, les binômes se surveillent mutuellement pour ouvrir les valves).</p>
Cinq points de descente	<p>Échange tuba/détendeur alors que vous êtes socialement distant et en flottabilité positive, puis se rapprocher pour la descente.</p>
À la surface	<p>Établir une flottabilité positive et s'écarter avant de passer au tuba. Rester sur les détendeurs lorsque cela est approprié et possible.</p>
Compétences avec la purge de tuba	<p>Après avoir assuré une flottabilité positive, les élèves s'entraînent tout en restant socialement éloignés les uns des autres et du personnel. Demander aux plongeurs de purger/expirer avec un tuba pointé loin des autres.</p>
Enlever, remettre et vider son masque	<p>Si une remontée avec panique nécessite un contact et un retour à la surface, l'instructeur garde le masque et respire avec le détendeur. Après avoir assuré la flottabilité et la sécurité en surface,</p>

	l'instructeur recule pour donner des instructions vocales si nécessaire.
Réagir à une panne d'air	La préoccupation est la transmission par contact, donc tout le monde doit se désinfecter les mains avant et après le contact avec le matériel.
Enlever et remettre son scaphandre à la surface	Il faut d'abord assurer une bonne flottabilité (les plombs sont mis après le passage sur le détendeur et les retirer avant d'enlever le détendeur). Les binômes et le personnel restent sur les détendeurs, tandis que l'élève pratique les étapes sans détendeur.
Remorquages	Désinfecter les mains. Les deux plongeurs utilisent des détendeurs et simulent le dégagement de la bouche si l'échange respiratoire est problématique (en fonction du remorquage, de la direction du vent, etc.)
Nager sans masque	Faire en sorte que les élèves aient les mains propres/désinfectées. Rappeler aux élèves d'éviter de se toucher le visage avec des mains non nettoyées/non désinfectées.

## Compétences issues d'autres cours

Adaptive Support Adventure Dive	Se laver/désinfecter les mains avant et après les contacts personnels. Respirer avec les détendeurs quand vous êtes proche. Demander à une personne non isolée des élèves de vous aider. Des mannequins de sauvetage (taille réelle) peuvent être utilisés pour certains exercices.
Full Face Mask Adventure Dive	Suivez les recommandations de désinfection du fabricant du masque.
Sidemount Adventure Dive	Parce que les plongeurs utilisent <i>tous</i> les détendeurs pendant la plongée et pour le partage d'air : L'option préférée consiste à ajouter un ou plusieurs deuxième(s) étage(s) supplémentaire(s) (tuyau plus court) que le plongeur utilise normalement. Pour le partage d'air, ils passent sur leur deuxième bouteille et utilisent le deuxième étage avec le tuyau long désinfecté. Il est également possible d'utiliser une méthode d'échange simulée comme celle décrite précédemment pour les détendeurs avec une source d'air de secours intégrée (voir Utilisation d'une autre source d'air sous la rubrique Compétences de l'Open Water Diver course)
Exercices plongeur fatigué/paniqué	Se désinfecter les mains avant et après chaque exercice, avoir des échanges verbaux à distance, permettre aux sauveteurs/victimes d'utiliser les détendeurs, garder les masques pendant la pratique de la technique, même lorsque la "victime" pourrait les jeter (paniquée).
Plongeur inconscient /freediver à la surface	Se laver/désinfecter les mains et le visage avant et après chaque exercice. L'option la plus simple est de former des équipes de deux personnes non isolées. Utiliser des masques respiratoires de secours (la valve peut être utilisée si elle peut être maintenue au

	<p>sec), chaque élève ayant son propre masque. Tous les plongeurs doivent être très conscients des instructions sur la direction des expirations. Les sauveteurs n'entrent pas en contact avec le masque respiratoire de secours avec les lèvres et, après avoir démontré qu'ils pouvaient souffler dans le masque, ils tournent la tête et expirent loin de la victime.</p> <p>Pour la pratique du bouche-à-bouche, les options sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser un masque respiratoire de secours sur la victime, mais utiliser la technique du bouche-à-bouche (c'est-à-dire pincer le nez sur le masque respiratoire de secours) et suivre les procédures mentionnées dans la technique du masque respiratoire de secours.</li> <li>• Utilisez les masques de protection couramment utilisés avec les mannequins de réanimation pendant l'exercice pour éviter le contact peau à peau. Les sauveteurs n'entrent pas en contact avec la bouche et expirent loin de la victime</li> <li>• Simuler l'enlèvement du masque de la victime mais laissez-le en place. Cela évite au sauveteur d'avoir à toucher directement le nez de la victime. Là encore, les sauveteurs et la victime évitent de respirer l'un vers l'autre.</li> </ul>
<p>Freediver syncope</p>	<p>Pour souffler, tapoter, parler (plongée en apnée), simuler le retrait du masque de la victime pour éviter le contact direct avec le nez. Quand vous soufflez, ne le faites pas sur le visage de la victime mais dites "souffler sur le visage de la victime" au lieu de le faire réellement.</p>
<p>EFR Soins primaires/secondaires et utilisation d'oxygène en cas d'urgence</p>	<p>Pendant la RCP, les premiers secours et la formation à l'utilisation de l'oxygène en cas d'urgence, il peut être plus difficile d'éviter tout contact et de maintenir une distance sociale. Les participants peuvent réduire les risques en portant des masques médicaux et en utilisant des barrières, en se désinfectant et en se lavant souvent les mains, et en restant vigilants. Les lingettes de désinfection sont utiles pour désinfecter les masques à oxygène et autres surfaces de contact (là encore, en suivant les instructions du fabricant). Désinfecter tout après les cours avant de le ranger.</p> <p><b>Remarque : les désinfectants recommandés pour les mains sont à base d'alcool à plus de 60 % et sont très inflammables. N'utilisez pas de désinfectant pour les mains à proximité d'oxygène ou d'une source de feu. Assurez-vous que les mains sont bien sèches avant de les utiliser.</b></p> <p>Pour la formation en RCP d'une personne seule, fournir à chaque élève un mannequin individuel qui sera entièrement désinfecté (y compris le remplacement des poumons) selon les recommandations du fabricant avant d'être utilisé par une autre personne, et après la formation. Assurer l'utilisation des masques médicaux et la distanciation sociale entre les élèves. Les</p>



	<p>mannequins de RCP nécessitent généralement la désinfection de la tête et de la poitrine et le changement du sac pulmonaire.</p> <p>Suivre ces liens pour des ressources spécifiques sur l'hygiène des mannequins :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Royaume-Uni</a></li> <li>• <a href="#">American Heart Association</a></li> <li>• <a href="#">Australian Resuscitation Council</a>/New Zealand Resuscitation Council</li> </ul>
Scénarios EFR et Rescue	<p>La distanciation sociale devient plus difficile à mesure que le scénario devient plus réaliste. Il est donc conseillé aux élèves de faire attention et d'appliquer avec prudence les mesures qui réduisent le risque de transmission. Prévoir des "temps morts" pour mettre des masques médicaux, se désinfecter les mains, etc. selon les besoins. Insister sur le fait qu'une distance plus grande que celle qui serait utilisée en cas d'urgence réelle est acceptable. Remplacer les humains par des mannequins de RCP lors d'un scénario de sauvetage est une option judicieuse.</p>
Freediving pré-plongée et récupération respiratoire	<p>Faire attention à la direction de la respiration, au vent et à la proximité pendant les inspirations et les respirations de récupération lorsque les plongeurs ont tendance à respirer plus profondément et quelquefois plus fort.</p>

## Recommandations et exigences locales générales pour les activités de plongée

- Assurez-vous que vous respectez scrupuleusement les restrictions locales en matière de distanciation sociale, les exigences et autres recommandations pour le masque médical et exigences dictées par votre gouvernement local.
- Vérifiez auprès de votre revendeur local ou d'un autre organisme de conseil pour les directives relatives aux entreprises et d'autres ressources pour vous aider à faire prospérer votre entreprise tout en respectant les précautions avec le COVID-19. Par exemple, voir la National Retail Foundation aux États-Unis, "[Opération Portes ouvertes - Chemin vers la réouverture du magasin](#)" y compris des conseils sur les réouvertures progressives, notamment sur les questions d'éloignement social et de sécurité, et sur la manière de faire revenir les employés au travail.

### Considérations sur les centres de plongée et les salles de classe

Les mêmes lignes directrices largement appliquées en matière de désinfection et de distanciation sociale, utilisées dans la plupart des zones accessibles au public, s'appliquent à un magasin de plongée.

**Respecter les exigences de distanciation sociale et demander au personnel et aux visiteurs de porter des masques médicaux selon les directives locales.** Avoir du désinfectant à portée de main, *sauf* lorsque l'oxygène peut être utilisé (pendant la formation/le mélange des gaz) et les sources de chaleur élevées, en raison du risque d'incendie. Dans ces zones, demander aux visiteurs et au personnel de se laver les mains régulièrement. Déplacer les choses à l'extérieur/trottoir autant que possible.

**Désinfecter régulièrement toutes les surfaces.** L'ensemble des locaux doit être désinfecté au moins une fois par jour. Désinfecter fréquemment les surfaces de contact particulièrement à risques comme les

poignées de porte, les rampes, les interrupteurs, etc. Une liste de contrôle du nettoyage programmé peut être utile dans les grands centres pour s'assurer que rien ne manque et que le nettoyage est effectué régulièrement. Il existe de nombreuses lingettes et solutions désinfectantes qui fonctionnent bien, mais vérifier les recommandations du fabricant pour les appareils tels que les claviers et les écrans d'ordinateur.

Les plongeurs essaient de l'équipement comme les masques avant de les acheter ou de les louer, donc ayez un moyen de désinfecter ces articles. Faites-les se désinfecter/se laver les mains avant d'essayer tout équipement.

Imprimer et poster des copies des huit étapes simples de réduction des risques COVID-19 pour les plongeurs (disponibles sur le centre COVID-19 pour les membres de PADI) afin d'encourager les pratiques appropriées parmi les plongeurs. Les mettre dans le magasin, dans les salles de classe, à proximité des lieux de collecte des équipements et sur les bateaux de plongée.

**Comme mentionné précédemment, pour éviter que le virus ne pénètre dans les systèmes respiratoires**, le personnel doit se laver/désinfecter les mains avant de gonfler les bouteilles, d'entretenir les valves ou les détendeurs ou de changer les joints toriques. Tous les plongeurs doivent éviter de toucher les valves, les tuyaux de gonflage ou les entrées des détendeurs. Par exemple, les fabricants de compresseurs peuvent disposer d'informations utiles sur la réduction des risques de transmission de maladies dans les stations de gonflage – <https://www.bauer-kompressoren.de/b-virusfree>.

**Le matériel de location doit faire l'objet d'une attention particulière en matière de désinfection.** Garder les équipements désinfectés et non désinfectés bien séparés. Conserver le matériel désinfecté dans des bacs fermés pour le protéger de la contamination. Seul le personnel autorisé ayant les mains lavées/désinfectées doit manipuler le matériel de location.

**Les plongeurs doivent disposer de stations de rinçage individuelles pour leur équipement.** Les zones de séchage doivent avoir suffisamment d'espace pour permettre à l'équipement de chaque plongeur de sécher séparément.

**Dans les salles de classe, mise en place d'un espace pour la distanciation sociale.** Désinfecter les bureaux/tables régulièrement ainsi qu'avant et après chaque utilisation.

## Considérations pour la plongée en bateau

Selon la taille du navire et le nombre de plongeurs, la navigation de plaisance en général peut rendre la distanciation sociale plus difficile, et les surfaces de contact particulièrement à risques sont souvent importantes. Il s'agit notamment des échelles, des rampes, des sièges et d'autres surfaces que les plongeurs et les plaisanciers utilisent pour se stabiliser. Les éléments suivants peuvent contribuer à maintenir le risque de transmission à un faible niveau :

- Respecter la distanciation sociale. Cela peut signifier une réduction du nombre de passagers. Notez les effets du vent, et que les passagers veulent souvent éviter le soleil, ou être au soleil, selon le temps. Faire porter des masques médicaux à tous les passagers peut contribuer à réduire les risques.
- Prévoir suffisamment de désinfectant pour les mains des passagers.
- Si possible, demander aux plongeurs d'installer leur équipement avant l'embarquement, en gardant les masques et les tubas dans un sac de plongée jusqu'à leur utilisation. (L'idée est de réduire les possibilités de transmission accidentelle par contact).
- Allonger le bout de plongée si nécessaire pour permettre de garder une certaine distance en attendant la sortie.
- Interdire les bacs de rinçage pour les masques et les équipements.
- Encourager une plus grande prudence chez les plongeurs.

Le COVID-19 nous fait changer notre façon de penser et de faire les choses, et parfois il y a beaucoup de détails. Mais, rien de tout cela n'est particulièrement difficile si nous prenons de nouvelles habitudes et

comportements, si nous les prenons au sérieux et si nous les respectons strictement jusqu'à ce que le COVID-19 soit passé.

## Ressources et références

[Australian Resuscitation Council](#)/New Zealand Resuscitation Council. Risques d'infections croisées et désinfection des mannequins

[American Heart Association - Lignes directrices sur la décontamination de l'équipement pour la formation de RCP](#)

[CDC \(Centres de contrôle et de prévention des maladies\)](#)

DAN (Divers Alert Network) et DAN Europe

[La COVID-19 et les magasins de plongée PDF](#)

[Webinaire sur la désinfection des équipements de plongée](#)

[Désinfection des équipements de plongée et COVID-19](#)

[Magasins de plongée et COVID-19 : Préparer le retour](#)

[NRF \(National Retail Federation\)](#)

Centres de ressources PADI

[PADI Americas](#)

[PADI EMEA](#)

[PADI Asia Pacific](#)

[United Kingdom European Resuscitation Council](#)

[WHO \(Organisation mondiale de la santé\)](#)