



PADI Dive Center/Resort/Dive Boat

Best practice per ridurre il rischio di trasmissione COVID-19

In qualità di professionisti delle immersioni più richiesti al mondo, i Dive Centers, i Resorts e le Dive Boats PADI stanno preparando le loro operazioni per riprendere con cura le operazioni di immersione, addestramento e business, riducendo in modo responsabile il rischio di trasmissione COVID-19 e garantendo come priorità la salute e la sicurezza del loro personale e dei clienti.

Sebbene nessuna azienda possa garantire il rischio zero, implementare una politica proattiva per gestire e ridurre la minaccia di COVID-19 e implementarla in modo coerente, è la chiave per ridurre il rischio di diffusione di questa malattia. La formazione del personale sulla disinfezione COVID e le procedure di riduzione del rischio garantiscono entrambi che prendi sul serio la salute e la sicurezza e dimostrano che ti aspetti un'attenzione particolare a questi argomenti. Comunicare la tua politica ai tuoi clienti garantisce loro il tuo interesse a proteggere la loro sicurezza e sviluppa la fiducia nel tornare alle immersioni con il tuo Centro. La maggior parte degli operatori subacquei ritiene che con un po' di premura e poche risorse, possono rendere la riduzione del rischio COVID-19 parte delle loro normali pratiche commerciali senza un onere significativo.

Utilizza le seguenti risorse per iniziare, o per controllare ciò che è hai già fatto.

Consigli per le immersioni

1. Utilizza le linee guida COVID-19 per la riduzione del rischio nelle immersioni e le linee guida di addestramento di seguito riportate nei tuoi corsi PADI, esperienze e briefing sulle immersioni.
2. Download, stampa e pubblica [Eight Simple Steps COVID-19 Risk Reduction for Divers \(available on the PADI COVID-19 Member Hub\)](#) sul tuo website and esponila nel tuo diving e sulle barche per ricordare ai divers delle best practice raccomandate.
3. Vai al tuo PADI Regional Headquarters COVID-19 Hub sul sito PADI Pros' Site ([Training Bulletin/Training News](#) alla fine della pagina) per trovare la serie di webinar business survival – live and registrati e seminari di training specifici per aiutarti durante l'attuale crisi e prepararti a ripartire più forte di prima. Trova anche altre soluzioni di business.
4. Divers Alert Network Europe (daneurope.org) ha pubblicato [COVID-19 and Diving Operations: 10 Recommendations on Risk Prevention and Mitigation](#), che suggerisce pratiche informative su questi argomenti rilevanti:
 - Quali misure dovrebbero essere adottate per la sicurezza dei clienti e del personale?
 - Come devono essere gestite le operazioni di disinfezione?
 - Qual è il modo migliore per gestire il controllo della contaminazioni delle attrezzature a noleggio?
 - Come deve essere effettuato il risciacquo dell'attrezzatura subacquea di proprietà del cliente?
 - Quali misure di protezione dovrebbero essere prese su barche e gommoni?
 - In che modo è possibile gestire in sicurezza il controllo del compagno e la condivisione del gas?
 - Come si possono gestire le ricariche di bombole in modo sicuro?
 - Primo soccorso e CPR: come gestire un'emergenza?
 - Il virus può sopravvivere in acqua?
 - Quali procedure operative e piano d'azione di emergenza si applicano durante questa pandemia?
5. DAN America assicura risposte alle domande frequenti che riguardano le [Dive Operations and COVID-19 – Prepping for Return](#) al sito [diversalertnetwork.org](#).
6. Per informazioni sulla disinfezione delle attrezzature subacquee e sui prodotti [Disinfection of Scuba Equipment and COVID-19](#) da DAN al sito [diversalertnetwork.org/covid-19](#).

Riduzione del rischio COVID-19 in addestramento e in immersione

Come ogni altra attività a breve termine, ridurre il rischio di trasmissione di COVID-19 è una pratica importante nell'immersione, con alcune considerazioni specifiche. Fortunatamente, la previdenza e alcuni semplici adattamenti soddisfano questa esigenza senza essere eccessivamente complessi o onerosi.

Solo il personale e gli studenti in buona salute dovrebbero fare immersioni e/o frequentare le lezioni. Questo non è diverso da qualsiasi momento in passato, ma è particolarmente importante ora. Inoltre, coloro che potrebbero essere stati esposti alla COVID-19 (o ad altre malattie trasmissibili) dovrebbero evitare gli altri fino a quando non sarà chiaro che non vi è alcun rischio di trasmissione come consigliato dai professionisti medici.

Suggerimenti per la riduzione del rischio di trasmissione di malattie generali

I principali problemi di rischio di trasmissione con COVID-19 (e altri virus respiratori come l'influenza) sono la respirazione (inalando le goccioline dall'espiazione di un'altra persona, specialmente se la persona tossisce, starnutisce o parla) e la trasmissione attraverso il contatto (toccando una superficie infetta e quindi toccando il viso/naso). Stando attenti, la riduzione del rischio è di solito semplice. Mantenere le cose semplici di solito funziona bene. Questo documento suggerisce pratiche, procedure e suggerimenti basati sulle raccomandazioni mediche prevalenti, ma potrebbero essercene altri modi per ridurre il rischio di trasmissione.

Mentre si prevede che tali misure riducano sostanzialmente il rischio di trasmissione della malattia, gli studenti e il personale addetto alle immersioni devono accettarlo, proprio come quando vanno ovunque siano presenti le persone, permangono alcuni rischi. Per briefing, check-in etc., Seguire i requisiti e le pratiche locali per le distanze e le maschere mediche per ridurre il rischio di scambio respiratorio. In caso di dubbio, sii prudente. Utilizzare i tessuti (e smaltirli correttamente) se si deve tossire o starnutire, quindi lavarsi/disinfettare le mani. Allo stesso modo, i subacquei possono settare le proprie attrezzature, etc.

Presta attenzione ai modelli di respirazione, direzione e brezza/vento per ridurre i problemi di trasmissione respiratoria. L'immersione cambia il modo in cui respiriamo, come respirare a fondo dopo un'apnea o mentre si svuota dall'acqua uno snorkel. Gli erogatori aiutano a proteggere l'utente, ma non quelli che potrebbero essere abbastanza vicini da respirare il respiro espirato dell'utente. L'angolo dello snorkel che espira dietro la testa, che può essere vantaggioso o svantaggioso in diverse circostanze. Il vento può portare il respiro espirato più lontano, lontano dagli altri o verso di loro. Regola le direzioni, le distanze, le posizioni, ecc. del sub per tenere conto della respirazione.

Nell'acqua in superficie, il personale che galleggia e gli amici possono rimanere opportunamente distanziati comunque raggiungibile secondo la linea guida in due secondi. Tieni presente che, come sempre, il livello e le condizioni delle abilità degli studenti influenzeranno la tua capacità di controllare i sub in superficie. Con i subacquei più distanziati in superficie, i galleggianti di superficie vicino ai subacquei possono essere utilizzati per un maggiore conservativ, riduci i rapporti e/o aggiungi assistenti se necessario per controllo, in modo che i subacquei possano essere più distribuiti ma rimanere ben supervisionati.

Sott'acqua, il distanziamento non è necessario. L'immersione presenta un vantaggio rispetto alla riduzione del rischio in quanto la respirazione dalla bombola riduce sostanzialmente i problemi di trasmissione respiratoria in superficie e sott'acqua. Questo è ovviamente importante sott'acqua perché uno stretto contatto è importante per la sicurezza, il controllo, la condotta delle abilità ed il buddy-system.

Lavare o disinfettare le mani frequentemente, tenere le maschere e non toccare il viso, per ridurre il rischio di trasmissione. I subacquei dovrebbero evitare di toccarsi l'un l'altro, ma a volte è necessario prima, durante o dopo un'immersione. Ciò è particolarmente vero per le competenze, incluso l'uso di fonti d'aria alternative e CESA, nonché per le emergenze reali. Quindi, la migliore pratica è per i subacquei di lavarsi/disinfettare le mani prima e dopo aver toccato la propria attrezzatura e quella di qualcun altro, il che significa prima e dopo l'immersione nella maggior parte dei casi. Si noti che essere in acqua può ridurre il rischio di trasmissione dei contatti, ma gli esperti rimangono divisi sulla inattivazione del COVID-19 in particolare, quindi si raccomanda un approccio conservativo.

Usa voce gesti e segnali per i rinforzi positivi. Sebbene le strette di mano, i cinque e altri gesti di contatto siano modi tradizionali per dire agli studenti che hanno fatto bene, sostituiscili con segnali verbali di rinforzo (in superficie) e segnali di "buon lavoro" sott'acqua.

Disinfezione specifica per il diving. Maschere, snorkels, erogatori, gonfiaggio a bocca del GAV e ogni cosa che sarà condivisa deve essere disinfettata dopo l'uso. DAN ha rivisto i disinfettanti in un webinar (<https://www.facebook.com/DiversAlertNetwork/videos/2870342669749405/>) e dato consigli al link: [Disinfection of Scuba Equipment and COVID-19](#)

Utilizzare tutti i disinfettanti in base alla resistenza consigliata dal produttore e ai tempi di immersione specificata COVID-19. Le soluzioni disinfettanti sono dannose per l'ambiente, quindi smaltirle correttamente secondo le linee guida locali.

Il US Center for Disease Control (CDC) e altre fonti raccomandano di produrre e utilizzare una soluzione di cloro da 1000 ppm da candeggina domestica non scaduta e acqua fredda:

- 22 ml di candeggina per 1 litro d'acqua

Immergere (non semplicemente spruzzare) in questa soluzione per cinque minuti (le autorità differiscono, cinque minuti è il più conservativo), quindi risciacquare abbondantemente con acqua non contaminata. Asciugare, imballare e conservare le attrezzature in un sacchetto o contenitore disinfettato con le mani lavate/igienizzate.

Note: Non mescolare mai la candeggina con altri prodotti chimici / detergenti, poiché potrebbero derivarne gas altamente tossici. Indossare protezioni per le mani e gli occhi durante la miscelazione e l'uso di soluzioni disinfettanti, sempre in un'area ben ventilata. Prepara nuove soluzioni quotidianamente e dopo un uso moderato. L'alluminio può essere rovinato dal contatto con la candeggina se non viene risciacquato, quindi risciacquare immediatamente dopo l'immersione di cinque minuti. Non usare candeggina in corrugati CCR e altri componenti del circuito respiratorio se non diversamente indicato dal produttore. Disinfettare i corrugati secondo le istruzioni del produttore.

Compagni/studenti non isolati hanno più tolleranza. Coppie, famiglie e altre persone già socialmente esposte l'una all'altra hanno una maggiore tolleranza nelle restrizioni di distanza/contatto. Questo può essere vantaggioso nell'addestramento e nell'amicizia, ma è comunque importante ridurre il rischio di trasmissione tra quelli "dentro" e "fuori" gli accoppiamenti/gruppi.

Stai preparato per le emergenze. Tutto il personale dovrebbe disporre di maschere respiratorie di salvataggio. Le maschere che non si bagnano dovrebbero contenere le valvole (le valvole si guastano quando sono bagnate). I kit di pronto soccorso/O2 dovrebbero avere più maschere respiratorie di salvataggio, maschere mediche, guanti e disinfettanti per consentire risposte rapide a problemi reali senza aumentare significativamente il rischio di trasmissione. **I subacquei e il personale devono accettare che rispondere a un'emergenza reale può aumentare il rischio di trasmissione della malattia per la vittima e/o il soccorritore/i.**

Pensaci e usa il buon senso. I subacquei dovrebbero usare disappannanti, non la saliva. Le vasche di risciacquo condivise per gli attrezzi personali sono altamente scoraggiate; se usate, l'acqua e gli attrezzi in essi contenuti dovrebbero essere considerati "contaminati" fino a quando non viene disinfettato separatamente. (Nota: le vasche di risciacquo per accessori come le fotocamere sono molto meno un problema, ovviamente, ma sono comunque pericolose perché le mani non lavate possono contaminare l'acqua di risciacquo.) Centri di immersione, spogliatoi, ecc., Dovrebbero seguire le distanze sociali, la maschera medica e le pratiche locali di disinfezione. Dopo che qualcuno prova una maschera da sub, disinfettala (ad esempio utilizzando salviettine disinfettanti o una soluzione di disinfezione). Immergiti in modo più prudente per ridurre ulteriormente la possibilità di un incidente che richiederebbe servizi medici di emergenza.

Suggerimenti e tecniche del corso

Ecco alcuni suggerimenti e tecniche (non necessariamente gli unici modi) per abilità/situazioni specifiche:

Open Water Diver Course

Skill/Situazione	Suggerimento
Montaggio Attrezzatura	Pulire o disinfettare le mani prima e dopo il montaggio; non testare respirare la fonte di aria alternativa disinfettata (o, in tal caso, disinfettarla nuovamente). Per ridurre il rischio di contaminazione dei gas, evitare il contatto con le aperture della valvola della bombola e le aperture del primo stadio dell'erogatore e la polvere. Pulire/disinfettare le mani prima di cambiare gli o-ring.
Indossare l'attrezzatura ed Entrata	Opzioni senza contatto: seduti per poi entrare in acqua; mute che non richiedono assistenza da parte del personale; il personale/compagno indossa la maschera e respira dall'erogatore mentre assiste.
Fonte d'aria alternativa	Disinfetta i secondi stadi della fonte di aria alternativa prima della pratica dell'abilità. Pianifica chi si eserciterà con chi, quindi solo una persona usa ogni secondo stadio fonte d'aria alternativa. Ciò evita di dover emergere e disinfettare nuovamente per completare l'esecuzione delle abilità. Quando si lavora con un numero dispari di studenti, questo metodo funziona: inizia l'abilità con gli studenti di fronte a te in una linea/semicerchio. Inizia a sinistra con i primi due studenti. Quello a destra è senza aria e quello a sinistra è il donatore. Dopo aver completato l'abilità, il donatore si sposta alla fine della linea all'estrema destra. Lo studente che era senza aria è ora il donatore alla tua sinistra, e il prossimo studente alla tua destra è il ricevente. Ripeti il processo, con lo studente a sinistra che è sempre il donatore e quello a destra sempre il ricevente. Quando si arriva alla fine della linea, quel primo studente che era il donatore è ora un ricevente e hai finito. Ciò è particolarmente utile in acque libere per evitare la necessità di risalire in superficie per disinfettare nuovamente la fonte d'aria alternativa. Se necessario, puoi fare in modo che uno studente completi l'abilità utilizzando la fonte di aria alternativa disinfettata del tuo assistente certificato. Quando conduci l'abilità in acque libere, fai attenzione alle responsabilità di supervisione se abbinati uno studente con te stesso per alternare le capacità delle fonti aeree riduci i rapporti o utilizza altre misure di controllo. Per le Fonti D'aria alternativa sui corrugati dei GAV, è necessario eseguire alcune simulazioni per evitare di condividere lo stesso secondo stadio senza disinfezione tra gli utenti: Il metodo preferito è aggiungere un secondo stadio disinfettato in più al primo stadio dell'erogatore che si stacca dalla destra del sub come il secondo stadio primario. Dopo aver ricevuto il segnale "condividi aria", il donatore e il ricevente si collegano e posizionano come farebbero per uno scambio reale. Il donatore passa il secondo stadio extra non utilizzato e disinfettato al ricevente, simulando di ricevere quello sul corrugato. Il ricevente respira dal secondo stadio in più

	<p>e il donatore passa all'erogatore sul corrugato come farebbero normalmente. Dopo l'esercizio, il donatore torna a respirare dal secondo stadio primario che stava usando prima dell'esercizio. Il secondo stadio aggiuntivo rimane inutilizzato fino alla disinfezione dopo l'immersione.</p> <p>Se non riesci ad aggiungere un secondo stadio, uno scambio simulato può essere utile ed è accettabile. Dopo aver ricevuto il segnale "condividi aria", il donatore e il ricevente si collegano e si posizionano come dovrebbero per uno scambio reale. Il donatore estende il secondo stadio dalla bocca e il ricevente lo prende, spurga come se respirasse, ma non respira da esso. Al contrario, il ricevente rimuove e sostituisce il proprio secondo stadio primario. Nel frattempo il donatore passa all'erogatore sul corrugato come farebbe normalmente. Poichè non c'è una frusta che collega i due subacquei come in uno scenario reale, assicurare il sistema di coppia (usando un braccio) è un punto focale usando questa tecnica.</p>
Gonfiaggio GAV a bocca superficie	Coloro che non fanno l'abilità rimangono distanti usando l'erogatore ma a portata di mano. Ricorda che i GAV che sono stati gonfiati per via orale dovranno disinfettare i sacchi interni prima dell'uso da parte di un altro subacqueo.
Nuotare in superficie	Usa erogatori per il nuoto in superficie, o snorkels lontano da altri subacquei; per gli esercizi di snorkeling, i compagni si alternano, con il compagno di snorkeling posizionato con l'apertura dello snorkel puntata lontano da altri subacquei. Mantieni uno spazio adeguato tra le coppie.
Uscite	I subacquei in uscita mantengono le loro maschere fino a quando sono fuori dall'acqua e distanti dagli altri. Risciacquare i secondi stadi, la maschera quando si è a terra o in movimento, l'acqua del risciacquo scorre lontano da sé e dagli altri. Evitare di toccare il viso dopo aver rimosso la maschera fino a quando le mani non sono disinfettate e/o non sono disponibili asciugamani disinfettati.
Controllo Pre-Immersione	Effettuarlo visivamente/verbalmente, distanziati. I team subacquei possono indossare maschere, respirare dagli erogatori e avere le mani disinfettate se necessario contatto (ad es. conferma apertura valvola). Alcuni controlli possono cambiare impostazione (ad esempio, le coppie si guardano a vicenda aprendo le valvole).
Cinque Punti di discesa	Sostituisci lo snorkel con l'erogatore mentre sei distante e galleggiando, quindi avvicinarti per la discesa.
Superficie	Stabilire assetto positivo e distanziarsi prima di passare allo snorkel. Rimanere sull'erogatore quando appropriato.
Skills con svuotamento snorkel	Dopo aver assicurato assetto positivo, gli studenti si esercitano mentre sono socialmente distanti tra loro e dallo staff. Chiedi agli studenti di espirare con lo snorkel puntato lontano dagli altri.
Togliere rimettere e svuotare la maschera	Se una risalita in panico richiede contatto e emersione, l'istruttore continua con la maschera sul viso, respira dall'erogatore. Dopo aver assicurato assetto positivo e sicurezza in superficie, l'istruttore indietreggia per impartire istruzioni vocali se necessario.

Esercizio di Esaurimento Aria - chiusura della bombola	La preoccupazione è la trasmissione del virus, quindi tutti disinfettano le mani prima e dopo il contatto con le valvole.
Togliere e rimettere l'attrezzatura in superficie	Per prima cosa assicurate assetto positivo (restare sull'erogatore fino alla rimozione dei pesi). Compagni/staff indietro sui loro erogatori, mentre lo studente pratica l'esercizio senza erogatore.
Traino	Disinfetta le mani. Entrambi i subacquei usano l'erogatore e simulano il passaparola se lo scambio respiratorio è un problema (a seconda del traino, della direzione del vento, ecc.)
Nuoto senza maschera	Avere studenti con mani pulite/igienizzate. Ricorda agli studenti di evitare di toccare il viso con mani non lavate.

Skills degli altri Corsi

Adaptive Support Adventure Dive	Lavare/disinfettare le mani prima e dopo i contatti personali. Respirare dagli erogatori quando vicino. Avere qualcuno non isolato per aiuto allo studente. I manichini del bagnino (a grandezza naturale) possono essere usati per la pratica di questa abilità.
Full Face Mask Adventure Dive	Seguire i consigli sulla disinfezione del produttore della maschera.
Sidemount Adventure Dive	Perché i subacquei usano tutti l'erogatore durante l'immersione e per la condivisione di gas: l'opzione preferita è aggiungere 1 o più secondi stadi aggiuntivi (frusta più corta) che il sub usa. Per la condivisione del gas, passano all'altra bombola e passano dal secondo stadio della frusta lunga disinfettato. In alternativa, è possibile utilizzare un metodo simulato come precedentemente descritto per le Fonti d'aria alternativa sui GAV (vedere Uso di fonti d'aria alternative nel corso Open Water Diver).
Sub Stanco/Panico	Disinfetta le mani prima e dopo ogni esercizio, fai scambi verbali a distanza, consenti al soccorritore/alle vittime di usare l'erogatore, di tenere le maschere durante la pratica, anche quando la "vittima" potrebbe toglierla (in preda al panico).
Sub/Freediver inconscio in Superficie	Lavare/disinfettare le mani e il viso prima e dopo ogni skill. L'opzione più semplice è accoppiare compagni non isolati. Utilizzare maschere respiratorie di salvataggio (la valvola può essere utilizzata se può essere asciugata), ciascuna specifica per un solo studente. Tutti i subacquei devono essere molto consapevoli delle direzioni di espirazione. I soccorritori non entrano in contatto con le labbra con la maschera di respirazione di salvataggio e dopo la dimostrazione soffia nella maschera, gira la testa ed espira lontano dalla vittima. Per la pratica bocca a bocca, le opzioni includono: <ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare una maschera respiratoria di salvataggio sulla vittima, ma usare la tecnica a bocca (cioè pizzicare il naso durante le insufflazioni) e seguire le procedure indicate nella tecnica della maschera respiratoria di salvataggio.

	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare gli schermi facciali comunemente usati con i manichini CPR durante l'esercizio per evitare il contatto pelle a pelle. I soccorritori non entrano in contatto con la bocca ed espirano lontano dalla vittima. • Simula la rimozione della maschera della vittima, ma lasciala in posizione. Questo evita che il soccorritore debba toccare il naso della vittima direttamente. Ancora una volta, i soccorritori e le vittime evitano di respirare l'uno verso l'altro.
Freediver blow-tap-talk	Per respirare durante un blow-tap-talk (apnea), simula la rimozione della maschera della vittima per evitare il contatto diretto con il naso. Quando soffia, guarda lontano dalla vittima ma indica "soffiando sul volto della vittima" invece che effettivamente facendolo.
EFR Primary/Secondary Care e uso dell'ossigeno d'emergenza	<p>Durante la RCP, il primo soccorso e l'uso dell'ossigeno d'emergenza, evitare il contatto e mantenere le distanze sociali può essere più difficile. I partecipanti possono ridurre il rischio indossando maschere mediche e usando barriere, igienizzando/ lavandosi spesso le mani e rimanendo consapevoli. Le salviette disinfettanti sono utili per disinfettare le maschere di ossigeno e altre superfici di contatto (sempre seguendo le istruzioni del produttore). Disinfetta tutto dopo le lezioni.</p> <p>Nota: i disinfettanti per le mani raccomandati sono al 60% + alcool e altamente infiammabili. Non usare disinfettante per le mani vicino all'ossigeno né a una fonte di fuoco. Assicurarsi che le mani siano completamente asciutte prima di utilizzare l'una o l'altra.</p> <p>Per l'addestramento alla RCP di una sola persona, fornire a ogni studente un singolo manichino che sarà completamente disinfettato (inclusa la sostituzione dei polmoni) secondo le raccomandazioni del produttore prima dell'uso da parte di un'altra persona e dopo l'allenamento. Assicurare l'uso della maschera medica e il distanziamento sociale tra gli studenti. Manichini CPR in genere richiedono la disinfezione della testa e del torace e l'eliminazione del sacco polmone. Segui questi link per risorse specifiche sull'igiene del manichino:</p> <ul style="list-style-type: none"> • United Kingdom • American Heart Association • Australian Resuscitation Council/New Zealand Resuscitation Council
Scenari EFR and Rescue	Il distanziamento sociale diventa più difficile man mano che lo scenario diventa più realistico, quindi consiglia agli studenti di prestare attenzione ed applicare in modo prudente i passaggi che riducono il rischio di trasmissione. Permetti "time out" per indossare maschere mediche, disinfettare le mani, etc. secondo le necessità. Sottolinea che è accettabile una distanza maggiore di quella che verrebbe utilizzata in una vera emergenza. Avere i manichini CPR al posto degli umani durante uno scenario di salvataggio è un'opzione utile.
Freediving pre dive & recovery breathing	Prestare attenzione alla direzione della respirazione, al vento e alla vicinanza durante l'espirazione e le insufflazioni quando i subacquei tendono a respirare più profondamente e talvolta con maggiore forza.

Raccomandazioni e requisiti locali generali per le operazioni di immersione

- Assicurati di seguire prudentemente le restrizioni locali in materia di distanza sociale, i requisiti delle maschere mediche e altre raccomandazioni e requisiti dettati dal governo locale.
- Verificare con il proprio ufficio di vendita al dettaglio locale o altro organo di consulenza per le linee guida relative alle imprese e altre risorse per aiutarti a impegnarti nel business mentre affronti le precauzioni di COVID-19. Ad esempio, consultare la National Retail Foundation negli Stati Uniti, "Operation Open Doors - Path to Reopen Retail", inclusa una guida su riaperture graduali, inclusi i problemi di distanza sociale e sicurezza, e su come riportare i dipendenti al lavoro:

Considerazioni sul Diving Center e la Classe

Le stesse linee guida per la disinfezione e il distanziamento sociale ampiamente utilizzate nella maggior parte delle aree accessibili al pubblico si applicano a un'operazione di immersione.

Seguire i requisiti di distanziamento sociale e richiedere al personale e ai visitatori di indossare maschere mediche come appropriato in base alle linee guida locali.

Avere prontamente disponibile un disinfettante, tranne nei casi in cui è possibile utilizzare ossigeno (durante la miscelazione del gas) e alte fonti di calore, a causa del rischio di incendio. In queste aree, avere visitatori e il personale che si lava le mani regolarmente. Sposta tutte le attività possibili all'esterno della struttura.

Disinfetta regolarmente tutte le superfici. I locali in generale dovrebbero essere disinfettati almeno giornalmente. Disinfetta frequentemente le superfici ad alto contatto come maniglie delle porte, ringhiere, interruttori della luce e così via. Un elenco di controllo per la pulizia programmata può essere utile in operazioni più grandi per essere certi che non si perda nulla e che si verifichi regolarmente. Esistono molte salviette disinfettanti e soluzioni che funzionano bene, ma controlla i consigli del produttore per articoli come tastiere e schermi di computer.

I subacquei provano oggetti come le maschere prima dell'acquisto o del noleggio, quindi devono avere un mezzo adeguato per disinfettarli. Fateli disinfettare/lavare le mani prima di provare qualsiasi attrezzatura. Stampare e inviare copie degli Otto semplici passaggi COVID-19 per la riduzione dei rischi per i subacquei (disponibili sull'hub dei membri PADI COVID-19) per incoraggiare le pratiche appropriate tra i subacquei. Mettiti sul pavimento dello showroom, nelle aule, sui mezzi di locomozione e sulle imbarcazioni.

Come accennato in precedenza, per evitare che i virus entrino nei sistemi respiratori, il personale deve lavare/disinfettare le mani prima di caricare le bombole, riparare valvole o erogatori o sostituire gli o-ring. Tutti i subacquei dovrebbero evitare di toccare le prese della valvola, toccare le aperture delle fruste o gli ingressi dell'erogatore. I produttori di compressori possono disporre di informazioni utili sulla riduzione del rischio di trasmissione della malattia nelle stazioni di rifornimento. Per Esempio – <https://www.bauer-kompressoren.de/b-virusfree>.

Le attrezzature a noleggio richiedono un'attenzione specifica alla disinfezione. Tenere le apparecchiature disinfettate e non disinfettate ben separate. Conservare le apparecchiature disinfettate in contenitori chiusi per proteggerle dalla contaminazione. Solo il personale autorizzato con le mani lavate/disinfettate deve maneggiare l'attrezzatura a noleggio.

I subacquei dovrebbero avere singole stazioni di risciacquo per le loro attrezzature Le aree di asciugatura dovrebbero avere abbastanza spazio per consentire all'equipaggiamento di ciascun subacqueo di asciugarsi separatamente.

Nelle aule, impostazione dello spazio per il distanziamento sociale. Disinfettare banchi / tavoli regolarmente, nonché prima e dopo ogni utilizzo.

Considerazioni sull'immersione in barca

A seconda delle dimensioni della barca e del numero di sub, la nautica in generale può rendere più difficile il distanziamento sociale e le superfici di contatto elevate sono comuni. Questi includono scale, ringhiere, sedili e altre superfici usate per stabilizzarsi. Quanto segue può aiutare a mantenere basso il rischio di contagio.

- Rispettare le distanze sociali. Ciò può significare ridurre il numero di passeggeri. Nota gli effetti del vento e 8
quelloi passeggeri spesso vogliono evitare il sole o essere al sole, a seconda del tempo. Avere tutti a bordo indossare maschere mediche può aiutare a ridurre il rischio.

- Avere un disinfettante per le mani per i passeggeri.
- Se possibile, i subacquei installano le attrezzature prima dell'imbarco, con maschere e boccagli tenuti in una sacca da immersione fino al momento del loro utilizzo. (L'idea è di ridurre le opportunità di trasmissione accidentale dei contatti).
- Se necessario, prolungare la linea di demarcazione per consentire l'allontanamento in attesa dell'uscita.
- Non consentire i secchi di risciacquo per maschere e attrezzatura.
- Incoraggiare il conservativismo extra tra i subacquei.

COVID-19 ci fa cambiare il modo in cui pensiamo e come facciamo le cose, e talvolta ci sono molti dettagli. Ma nulla di tutto ciò è particolarmente difficile se formiamo alcune nuove abitudini e pratiche, le prendiamo sul serio e le rispettiamo rigorosamente fino a quando COVID-19 non passerà.

Resources and References

[Australian Resuscitation Council](#)/New Zealand Resuscitation Council Cross Infection Risks and Manikin Disinfection

[American Heart Association Equipment Decontamination Guidelines for CPR Training](#)

[CDC \(Centers for Disease Control and Prevention\)](#)

DAN (Divers Alert Network) and DAN Europe

[COVID-19 and Diving Operations PDF](#)

[Disinfecting Scuba Equipment webinar](#)

[Disinfection of Scuba Equipment and COVID-19](#)

[Dive Operations and COVID-19: Prepping for Return](#)

[NRF \(National Retail Federation\)](#)

PADI Resource Hubs

[PADI Americas](#)

[PADI EMEA](#)

[PADI Asia Pacific](#)

[United Kingdom European Resuscitation Council](#)

[WHO \(World Health Organization\)](#)